



# Le Florain

Monnaie Locale  
de l'Aire de Vie Nancéienne

# L'Annuaire

Liste des acteurs agréés au 15 février 2018

## Se nourrir

### Épiceries

#### Comptoir de Change



#### Biocoop Le Goupil Vert

34-38, rue Marcel Brot, Nancy  
03 83 39 01 99  
[www.legoupilvert.fr](http://www.legoupilvert.fr)

Ouvert depuis janvier 2007, le magasin d'une surface de 290 m<sup>2</sup> propose un grand choix alimentaire, mais également des cosmétiques, un univers bébé, des articles pour la maison. C'est aussi un espace de vie, avec l'accueil d'associations et la mise à disposition d'une salle de réunion.



#### Malice de Suzette

Dombasle  
[www.lesmalicesdesuzette.fr](http://www.lesmalicesdesuzette.fr)

Les Malices de Suzette est une sorte de boutique 'vivante', un concept 100% local à Dombasle-sur-Meurthe. L'activité principale est la vente en boutique et en ligne de produits du terroir de producteurs régionaux et objets d'artisanat d'art Lorrains. Et surtout, au cœur de ce projet, l'idée est de créer du lien entre les habitants et les acteurs locaux grâce à la rencontre, l'échange et le partage par le biais d'ateliers et événements organisés au sein du magasin.

#### Comptoir de Change



#### L'Eau Vive

Rue Roberval, 54500  
Vandœuvre-lès-Nancy  
03 83 44 10 33  
[www.eau-vive.fr](http://www.eau-vive.fr)

500m<sup>2</sup> de produits bio. Produits frais, fruits et légumes, épicerie, pain bio cuit sur place, vrac, produits locaux, sans gluten, cosmétiques, compléments alimentaires... Des naturopathes vous conseillent, n'hésitez pas à demander conseil !

Pas de change les samedi.

#### Comptoir de Change



#### Croc-Us

137 rue Mac Mahon Nancy  
[www.croc-us.fr](http://www.croc-us.fr)

Épicerie / primeur respectant la saisonnalité des produits et les circuits courts. Croc-Us est aussi présent au marché couvert de Nancy



#### Day By Day

37 bd Charles V Nancy

Cécilia vous accueillera avec le sourire pour vos courses en vrac : alimentaire, produits d'hygiène et d'entretien, vous y trouverez beaucoup de produits. Vous pourrez ainsi participer à une meilleure gestion des déchets.



#### Mr Simms

76 grande rue Nancy  
[www.mrsimmsnancy.fr](http://www.mrsimmsnancy.fr)

Mr Simms fait redécouvrir les confiseries aux petits et grands gourmands. Des ateliers fabriquent depuis 1891 quelques unes des sucreries que vous trouverez chez Mr Simms. Nous les avons visité et avons salivé devant les chaudrons en cuivre remplis de sucre bouilli, et les chocolats préparés et emballés à la main pour ne vous rapporter que le meilleur ! Nous avons aussi pour vous des confiseries sans sucre, sans gluten, sans lactose et sans matière animale.



#### Épicerie Elles

93 Rue de Mon Désert, Nancy

Épicerie de quartier

## Se nourrir (suite)

### Producteurs



#### La Ferme Romé

8 Rue de la République, 54200  
Royaumeix  
www.lafermerome.fr

Exploitation agricole de production laitière et maraîchère en agriculture biologique depuis 1989 et certifié Biocoherence (approche éthique de l'AB) depuis 2016. Nous produisons une grande variété de légumes en tunnel et en plein champ tout au long de l'année et sommes présents dans différents points de vente Amap/marché. Charly est présent au marché de Vandoeuvre le vendredi de 16h à 20h



Maraîcher BIO

#### Fix Houillon

65 grande rue 54200 Lucey



#### Mirabio

St Maurice sous les Côtes (55)  
www.facebook.com/Mirabio55

Mirabio est une SCIC: ce sont quatre copains qui font pousser plein de fruits bio : pommes, poires, coings, noix, fraises, groseilles, mirabelles, quetsches, reines-claudes, ... Avec des produits transformés tels que jus, nectars, confitures, fruits séchés, ... Accompagnement de propriétaires d'anciens vergers familiaux pour les réhabiliter en BIO. Chantiers de réinsertion sociale. Utilisation des matières premières issues du commerce équitable.

#### Comptoir de Change



#### O Maribelle

44, rue Andre David, 54170 Ochey  
06 29 60 17 40  
www.glaces-marchetto.fr

Paysan Glacier en agriculture biologique. Production fruitière: mirabelle, quetsche, cerise, pomme, fraise, petits fruits. Transformation en: sorbets-glaces - pâtisseries glacées - nectar/jus de fruit - confitures.

#### La Ferme du porc qui dore

3 Grande Rue 54450 Gondrexon



Sonia RIGOT a mis en place un élevage de porcs gascons, reconnus pour la qualité gustative de leur chair, de plusieurs races rustiques adaptées à l'élevage en plein air, des génisses et broutards de race à viande également. Les conditions d'élevage en plein air et sa conduite de façon extensive créent cette différence. Exploitation en conversion BIO, 100% BIO pour 2019. Sonia est présente au marché de Vandoeuvre le vendredi de 16h à 20h



#### Marie Gauvain

2 r Derrière l'Eglise 54470  
Grosrouvres  
03 83 23 37 76

Marie propose des volailles: Poulets, pintades, dindes, poulardes... ainsi que du porc élevé en plein air et ses charcuteries. Nature et Progrès

Marie est présente au marché de Vandoeuvre le vendredi de 16h à 20h



#### Ferme de la petite Seille

6 Rue du Château, 54760  
Arraye-et-Han  
www.lesfermesvertes.com

Ferme familiale de 55 ha, reconvertie en bio en 2000 ayant comme production principale le lait. Le troupeau laitier est nourri principalement l'été de pâturage et l'hiver de foin et regain. Après une formation en homéopathie et phytothérapie le troupeau est soigné de manière naturelle.



#### Le Domaine des Saveurs

18 chemin des Baillouteux 54220  
Malzéville

Le Domaine des Saveurs propose des volailles issu de l'agriculture biologique. Retrouvez nous en Amap ou chaque Samedi matin au marché de Malzéville.

## Producteurs (suite)



### Jean-Paul André

27 grande rue 54450 Reillon

[www.lesfermesvertes.com](http://www.lesfermesvertes.com)

Elevage de bovins limousins. Chaque vendredi, de 17h à 19h, Jean-Paul accueille dans son local ses clients. «C'est une formidable occasion de mieux connaître notre clientèle qui est extrêmement diverse entre végétariens, adeptes du bio et simple curieux désireux de faire un essai.» Jean-paul est passionné par son métier, un artisan promoteur convaincu !



### Ferme de la Saule

10 rue de la halle 54760 Montenois

[www.lesfermesvertes.com](http://www.lesfermesvertes.com)

Des cultures céréalières diversifiées (blé, orge, avoine, triticale, seigle, épeautre, lentilles, sarrasin,...) et de la viande bovine (vaches limousines)



### Ferme du Sillon

14 Rue de France, 54570

Lay-Saint-Remy

06 58 38 05 06

[www.lesfermesvertes.com](http://www.lesfermesvertes.com)

4 associés forment aujourd'hui le GAEC du sillon, Jean-Michel, Bernard, Ludovic et Dominique. L'exploitation s'équilibre avec l'élevage laitier (5 races différentes) : production de lait, une grande diversité de cultures (céréales, lentilles, colza, tournesol, soja, pois, luzerne, prairie...), l'élevage porcin, l'activité de 'ferme pédagogique' et la production d'huile de colza et de tournesol pressées à froid sur la ferme.



### Les Fermes Vertes

10 Rue de la Halle, 54760

Montenois, France

[www.lesfermesvertes.com](http://www.lesfermesvertes.com)

Une organisation de vente collective de produits biologiques à la ferme. Les «Fermes Vertes», près de chez vous, vous accueillent. 8 fermes vous proposent leurs produits: Certifiés bio et d'abord Lorrains. Vente de proximité et en réseau. Vente sur commande et point de vente sur les fermes.

Le Petit Atelier

### Le Petit Atelier

30 rue Louis Bleriot 54420 Saulxures

Les Nancy

[www.facebook.com/lepetitatelierianancy](http://www.facebook.com/lepetitatelierianancy)



Atelier de boulangerie-pâtisserie-chocolaterie labellisé bio pour une gourmandise responsable.

Basé à Saulxures-Les-Nancy, c'est au coeur même de notre laboratoire de fabrication que nous vous accueillons. Nous travaillons à la commande pour éviter tout gaspillage alimentaire et avons le plaisir de ne choisir que des fruits de saison pour garnir nos pâtisseries. Nous sélectionnons avec soin les produits issus de l'agriculture biologique en favorisant les produits locaux au maximum.

### Comptoir de Change



### Le coin de la belette

3 rue François EVRARD 54140 Jarville

06 41 21 49 69

[www.lecoindelaletteunblog.fr](http://www.lecoindelaletteunblog.fr)

Préparations maison à l'ancienne et de façon traditionnelle, à base de plantes sauvages ou cultivées: confitures, sirops... Préparations de plantes séchées: reine des prés, achillée.... Nous cueillons à la main, dans le respect de l'environnement, les plantes sauvages pour nos préparations. Vous nous trouverez aussi au marché de Vandoeuvre le vendredi de 16h à 20h

Au marché BIO de Vandoeuvre.



### Ferme de Fontenelle

36 Rue Grande Rue, 88260 Relanges

[www.fontenellebio.fr](http://www.fontenellebio.fr)

Produits Laitiers BIO



### Marianne Louis

Ambulante sur marchés

Fromagère - Tommes - Munsters. Marianne est présente au marché de Vandoeuvre le vendredi de 16h à 20h

## Producteurs (suite)



### Brasserie Coin-Coin

5 Rue Saint Laurent 54200

Ménil-la-Tour

06 20 02 04 00

[www.brasseriecoincoin.fr](http://www.brasseriecoincoin.fr)

Toutes nos bières sont élaborées, brassées et embouteillées à la main et de façon artisanale, dans notre local à Ménil-la-Tour par Méline COLSON. Ce sont des bières de garde dites 'vivantes', non-pasteurisées, non-filtrées, qui refermentent en bouteille. Les bières sont certifiées bio depuis septembre 2017. Depuis 2014, la brasserie est membre de l'Union des Brasseurs du Grand Est (anciennement l'UBL). Nous sommes situés dans le Parc Naturel Régional de Lorraine, tout proche des côtes de Toul.



Vins des Côtes de Toul

### L'Arbre Viké

54113 Bulligny

[www.arbrevike.fr](http://www.arbrevike.fr)

Producteur de vins sur les Côtes de Toul, création du domaine en 2015. Vins blancs, gris, rouges et effervescents. Après la troisième vendange de 2017, la volonté est toujours de respecter au maximum la nature en accompagnant la vigne par une conduite viticole la moins dure possible. Le travail en cave suit les mêmes principes en limitant les interventions au strict nécessaire.



### Brasserie la Châouette

22 route nationale 54380 Saizerais

[chouette.blogspot.fr](http://chouette.blogspot.fr)

La Châouette est une bière bio de fabrication artisanale et traditionnelle. Elle se décline en Ambrée, Blonde, Blanche et de saison (Printemps, Hiver). Ce sont toutes des bières pur malts de fermentation haute, finement houblonnées et épicées ce qui leur confère une rondeur en bouche typique et des caractères bien différents. Elles ne sont ni filtrées ni pasteurisées afin de préserver l'ensemble des arômes subtiles qui en font leur singularité.



### La Grenaille

9 rue d'Alsace 54140

Jarville-la-Malgrange

[grenaille.blogspot.fr](http://grenaille.blogspot.fr)

Toutes les bières de la Microbrasserie GRENAILLE sont brassées sur place à Jarville-La-Malgrange, selon une méthode artisanale, à la main. Ce sont des bières de fermentation haute, non filtrées, non pasteurisées et refermentées en bouteille. Elles sont produites sous mention Nature & Progrès.



### Bière qui roule

Vente sur marchés

Mise en avant des brasseries bio de la région en proposant leurs différentes bières sur les marchés et foires locales.

## Paysans Boulangers et Boulangers



### Le Moulin du Petit Poucet

10b rue d'Alsace 54200 Royaucourt



Notre pain et nos farines sont issus des céréales produites localement et transformées sur notre ferme. Les céréales sont moulues sur meule de pierre. Nos pains au levain naturel sont façonnés à la main et cuits dans un four chauffé au bois.

Christelle est présente au marché de Vandœuvre le vendredi de 16h à 20h



### Charles Dimitriou

Ambulant sur marchés

Pains - Pizza. Charles est présent au marché de Vandœuvre le vendredi de 16h à 20h

## Paysans Boulangers et Boulangers (suite)



### Un Pain de Côte

7, rue Saint Arnou 54690 Lay St

Christophe

[unpaindecote.free.fr](http://unpaindecote.free.fr)

Nous avons créé notre fournil dans notre maison, en 2009 après avoir démissionné de l'éducation nationale. Nous n'avons pas de magasins, et travaillons quasi exclusivement (hormis le marché du jeudi) sur commande, afin d'éviter le gaspillage. Nous produisons donc nos pains et viennoiseries pour des Amaps, des magasins Bio, et des cantines, ainsi qu'une vente au fournil le vendredi soir sur réservation. Notre matière première principale, la farine, provient du Moulin du Petit Poucet



### La P'tite Laur'Reine du Pain

3 rue de la ferme 54170 Germiny

06 66 32 91 51

Fabrication artisanale de pains et viennoiseries avec de la farine biologique locale et cuit au feu de bois

## Traiteurs



### Les Fermiers d'ici

87 av. Gal Leclerc Nancy

[www.fermiersdici.com](http://www.fermiersdici.com)

Les Fermiers d'ici proposent un service traiteur avec des produits bio et locaux. Dégustez notre charcuterie sans conservateur produite par Sonia à Gondrexon. Cela vous aura mis en appétit pour déguster de savoureux légumes produits par Charly à Royaumeix. Appreziez un munster vosgien, accompagné du pain de Maryse et Vincent pétris avec la Farine du Moulin du petit Poucet. Enfin, nous vous laissons savourer ce tiramisu aux mirabelles cueillies par Eric dans les Vosges.

## Les Marchés



### au Marché de Maxéville

Rue des brasseries Maxéville

Retrouvez les jeudi de 16h à 19h: Marianne (Fromages), Biere Qui Roule (Bieres Locales), Le Domaine Des Saveurs (Volailles), Un Pain De Cote (Boulangers)



### au Marché Central de Nancy

Marché Central Nancy

Retrouvez au marché central de Nancy: Croc-Us (Epicerie/Primeurs), Le P'tit BIO (Restaurant)

## Les Marchés (suite)

### Comptoir de Change



### au Marché Local BIO de Vandoeuvre

Marché BIO Vandoeuvre  
06 41 21 49 69

Retrouvez les vendredi de 16h à 20h: Le Coin De La Belette (plantes sauvages), Marianne (Tomes, Munsters), Marie (Volailles...), Charles (Pains, Pizza), Le Moulin Du Petit Poucet (Pain, Farine, Pates...), La Ferme Du Porc Qui Dore (Charcuterie), La Savonnerie Clandestine, La Ferme Rome (Primeurs), Ferme de Fontenelle (Produits laitiers)

Le comptoir est tenu par le Coin de La Belette un vendredi sur deux.

## Sortir

### Se restaurer et boire un verre



#### Les 7 Bourriches

15 rue Stanislas, Nancy  
[www.facebook.com/les7bourriches](http://www.facebook.com/les7bourriches)

Huîtres de qualité, du bon vin, des produits de la mer sélectionnés.



#### L'Appétit BIO

153 rue Saint Dizier Nancy  
[www.lappetit-bio.fr](http://www.lappetit-bio.fr)

Produits frais, locaux, 100% BIO. Que ton aliment soit ta première médecine.



#### Au P'tit Bio

Marché Couvert Place Henri Mangin  
Nancy

Restaurant



#### Trois Petits Points

3 rue de l'île de Corse Nancy  
[www.facebook.com/troispetitspointsnancy](http://www.facebook.com/troispetitspointsnancy)

Un bazar culturel, événementiel, culinaire et populaire. Bar Concert. Restauration Africaine 'Le Palais Exotique'. Catering (concert et film) : Cuisine du Monde. Expo, Débat, Evènement, Journée Découverte, Mise à disposition...

### Comptoir de Change



#### Les 3 Petits Points

place du Couvail 54200 Toul  
03 83 64 14 53  
facebook : melanie TroisPetitsPoints

Bar Brasserie, restauration avec des produits frais et maison. Diffusion des différents événements sportifs. Soirée à thème. Ouvert tous les jours. Du Lundi au Samedi de 11h à 2h. Le Dimanche de 11h à 23h. Restauration de 11h30 à 22h non stop tous les jours



#### Le Royal Royal

22 rue de mon désert, 54000 Nancy  
03 83 28 07 67  
Facebook LeRoyal-Royal

Bar Restaurant emblématique de Nancy - Concerts - expos et plus encore!

## Se restaurer et boire un verre (suite)



### Torréfaction du Faubourg

44 Rue du Faubourg des Trois  
Maisons, Nancy  
03 83 32 24 89

Torréfaction artisanale - café, thé, tisanes.



### Au Bistrone

19 Rue Saint-Michel, 54000 Nancy  
03 83 30 59 17  
[www.aubistrone-nancy.fr](http://www.aubistrone-nancy.fr)

Restaurant traditionnel, cuisine de bistrot qui met en valeur les producteurs locaux et leur savoir faire.

## Se cultiver, se divertir, se détendre



### Caméo St Sébastien

6 rue Léopold Lallement, Nancy  
03 83 35 47 76  
[www.cameo-nancy.fr](http://www.cameo-nancy.fr)

Deux cinémas Art et Essai en plein coeur de Nancy.



### Caméo Commanderie

16 Rue de la Commanderie, Nancy  
03 83 28 41 00  
[www.cameo-nancy.fr](http://www.cameo-nancy.fr)

Deux cinémas Art et Essai en plein coeur de Nancy.



### Chez Paulette

343 Rue Regina Kricq 54200  
Pagny-derrière-Barine  
[www.paulettepubrock.com](http://www.paulettepubrock.com)

Depuis plus de 50 ans, le pub rock Chez Paulette propose tous les week-end des concerts. Chanteurs/groupes de musique connus et en devenir viennent dans ce bar rock à la gestion familiale, au style convivial. Des dimanches après-midi culturels sont également organisés



### La Feinte de l'Ours

2 avenue du Général Leclerc Nancy  
[www.lafeintedelours.fr](http://www.lafeintedelours.fr)

La Feinte de l'Ours est un café-jeux associatif lorrain dont l'objectif est de rendre le jeu de société accessible à tous dans une ambiance chaleureuse et conviviale.



### MJC Lorraine

1 Rue de Lorraine, 54500  
Vandœuvre-lès-Nancy  
03 83 15 90 00  
[www.mjclorraine.com](http://www.mjclorraine.com)

MJC



### Centre Culturel André Malraux

Rue de Parme 54500 Vandœuvre  
[www.centremalraux.com](http://www.centremalraux.com)

Le Centre Culturel André Malraux est un lieu de fabrique et de diffusion dédié à la création d'aujourd'hui. Pluridisciplinaire, le CCAM favorise la rencontre entre les citoyens et l'art de notre époque. Il porte Musique Action, un festival dédié aux musiques contemporaines. Le CCAM prête une attention particulière aux arts de la scène, à la photographie et aux arts graphiques. Il réserve une place singulière aux démarches artistiques qui s'adressent à l'enfance et à la jeunesse.



## Prendre soin de soi



### Nathalie Martin

22 route de Xeuilley 54550 Maizières  
[www.shiatsu54.com](http://www.shiatsu54.com)

Praticienne Shiatsu agréée par la FFST (Fédération Française de Shiatsu Traditionnel) Energétique chinoise



### Un nid pour naître

10 rue du Dr Heydenreich, Nancy  
[www.unnidpournaitre.fr](http://www.unnidpournaitre.fr)

L'association Un Nid Pour Naître a pour but de promouvoir la physiologie de la grossesse et de l'accouchement et de réunir autour de la parentalité.



### Home Studio Pilates Inspire

47 rue Charles Martel, Nancy  
06 45 09 27 89  
[www.monpilatesanancy.fr](http://www.monpilatesanancy.fr)

Vous serez accueilli.e dans un cadre très privilégié pour des cours individuels ou semi-collectifs (5 personnes maximum). Laurence enseigne la Méthode Pilates comme approche préventive en matière de santé et de bien-être. Vous apprendrez aussi de façon très concrète comment changer vos habitudes de mouvement au quotidien pour pallier les effets de la sédentarité.



### Sylvie Kapp

820 av. du Bon Curé 54710 Ludres

Ostéopathe



### Un Des Sens

6 rue Lafayette Nancy  
[www.un-des-sens-atelier.fr](http://www.un-des-sens-atelier.fr)

Des ateliers pour apprendre à créer ses propres cosmétiques personnalisés. Le but étant de maîtriser ce que nous consommons et appliquons sur notre peau pour respecter sa santé et son environnement. La boutique commercialise tous les ingrédients et matériel utilisés pendant les ateliers, mais également des produits finis pour la plupart français, référencés avec soin, non testés sur animaux, bio, et en privilégiant les petits artisans et producteurs engagés dans une démarche de développement durable. La qualité des ingrédients et produits est primordiale.



### Isabelle HAMEAU

Espace Corbin, 5 rue Morey, Nancy  
[www.ish-a.fr](http://www.ish-a.fr)

Massages bien-être: polarités, pressions shiatsu, relaxation coréenne, harmonisation corporelle à l'huile, en particulier pour les futures mamans, massage bébé avec ses parents, massage sur chaise ergonomique en entreprise. Non thérapeutique. Relation d'aide par le toucher, ou somatothérapie. Éducation kinesthésique ou Brain Gym. Formation d'adultes des métiers de l'humain, ateliers d'analyse de pratique professionnelle.



### Jardin Vie Om

24 Rue de Crévic, 54500  
Vandoeuvre-lès-Nancy  
06 72 16 45 92  
[coursdeyoga.weebly.com](http://coursdeyoga.weebly.com)

Yoga individuel: séance adaptée selon les besoins et capacités de la personne. Séance expliquée, faite sur place et donnée par écrit. 45 euros/h Yoga cours collectifs (6 personnes maxi) 10 euros pour 1h15, 7 euros étudiants, chômeurs Ateliers cuisine bio-végétarienne (option sans gluten ni produits laitiers ni oeufs). Cours et repas préparé ensemble : 25 euros. Conseils en phytothérapie, aromathérapie et diététique: 45 euros.

## S'habiller, s'équiper



### Fleurs de peau

12 Chemin du Diaho, 54113  
Blénod-lès-Toul  
06 76 56 99 66  
[www.fleurs-de-peau.fr](http://www.fleurs-de-peau.fr)

Fleurs de peau est une entreprise artisanale, qui fabrique ses cosmétiques naturels et écologiques à partir de sa propre culture de plantes médicinales. Dorothee, pharmacienne, spécialisée en phytothérapie et aromathérapie, assure la production artisanale d'huiles, sticks à lèvres, baumes, laits..., d'hydrolats obtenus par distillation à la vapeur d'eau de plantes et de savons artisanaux obtenus par saponification à froid. Tous ses produits sont labellisés 'Nature et Progrès'.



### Les Petites Cigognes

45 rue de Metz Nancy  
[www.lespetitescigognes.fr](http://www.lespetitescigognes.fr)

Puériculture, jeux durables et vêtements BIO

### Comptoir de Change



### Vêt'Ethic

33 rue Saint Michel Nancy  
06 88 56 91 95  
[www.vetethic.fr](http://www.vetethic.fr)

Depuis 8 ans à Nancy et dans la région VET'ETHIC diffuse des vêtements issus du commerce équitable et agit avec ses coopérateurs militants pour la promotion de ce commerce équitable (Nord/Sud mais aussi local)

### ALTER EGO



### Alter Ego

30 rue Alfred Mézières Nancy  
[alterego-friperie.wifeo.com](http://alterego-friperie.wifeo.com)

ALTER EGO est une friperie proposant tout l'univers féminin vintage et contemporain. Du seconde main choisi avec soin par Corinne, passionnée de mode et de belles matières. Une adresse chaleureuse pour faire un shopping intelligent !



### La Savonnerie clandestine

9, rue d'Alsace 54140  
Jarville-la-Malgrange

[www.savonnerieclandestine.com](http://www.savonnerieclandestine.com)

Petite fabrique artisanale, privilégiant les circuits courts et une consommation responsable. Savons et shampooings sont créés avec des ingrédients végétaux ou issus du minéral. Nos produits sont 100 % artisanaux, naturels et végans! Vous nous trouverez aussi au marché de Vandoeuvre le vendredi de 16h à 20h

## Se déplacer



### Dynamo

35 Gd rue Nancy  
www.atelierdynamo.fr

L'association Dynamo, créée en juillet 2007, s'articule autour de questions environnementales, sociales et économiques. Environnementales dans le domaine du recyclage et de la réutilisation de vélos inutilisés; sociales à travers son projet d'apprentissage et d'échange de savoirs; économiques parce qu'elle permet à tous, quel que soit son budget de se déplacer à vélo et dans de bonnes conditions de sécurité.



### La Clef du Vélo

27 rue Montesquieu, Nancy  
www.laclefduvelo.fr

Réparation tous types de vélos ainsi que vente d'accessoires et vélos neufs pour la pratique en ville et le voyage. Le tout dans une ambiance de petit commerce de proximité!

## Se meubler, décorer, aménager

### Comptoir de Change



### Helmut et Pétula

Passage Bleu, 14 rue Notre-Dame  
Nancy  
03 83 29 44 77  
www.choeur-dartistans.com

Bijoux, décoration pour la maison ou le jardin, vêtements pour enfant, luminaires... Venez découvrir l'espace réservé aux stages donnés tout au long de l'année par des créateurs professionnels! Des anniversaires sous forme d'ateliers sont également proposés.



### La Petite Recyclerie

En recherche de local  
www.wellidjou.com

Custom, objets recyclés, objets détournés, luminaires, arts, cadeaux originaux et uniques, petits mobiliers, curiosités... mais également découvertes d'artistes sélectionnés par La Petite Recyclerie.



### Microdomus

Vente sur événements  
www.facebook.com/microdomus54

Fabrication de terrariums, décoratifs et autonomes



### Matériaux Naturels de Lorraine

26 grande rue, Thezey St Martin  
www.mndl.fr

Matériaux Naturels De Lorraine SARL est membre et créateur du GIE Nature et Développement regroupant à ce jour 25 négoce sur le territoire national. Nous vous proposons une gamme complète de produits écologiques et naturels pour un habitat sain et économe en énergie.



### Ayud'Art

26B Rue Hermite, 54000 Nancy  
www.ayudart.org

Vente de produits au profit des enfants des rues du Pérou

## Et aussi...

### La Fabrique

Route de Crézilles 54113 Bulligny  
09 67 63 03 52  
www.facebook.com/lafabrique54

Entreprise à But d'Emploi



### La Fibre Verte

58 rue de la commanderie Nancy  
www.adegemlafibreverte.com

Textile et objets publicitaires éthiques

## Et aussi... (suite)



### Conceptify

159B Rue Saint-Dizier, Nancy  
[www.conceptify.fr](http://www.conceptify.fr)

Imprimerie 3D



### ALAIN

1 rue de la pallée 54270  
Essey-lès-Nancy  
[www.associationalain.fr](http://www.associationalain.fr)

Association Lorraine Aide Informatique  
Nancéienne. Dépannage informatique,  
duplication CD-DVD et super 8, petite imprimerie.

## S'engager



### Amap Provençal

Mjc Centre Social Nomade 8 rue de  
Norvège 54500 Vandœuvre  
[www.amap-provençal.org](http://www.amap-provençal.org)

Association pour le Maintien de l'Agriculture  
Paysanne



### Jardins de la Chaudeau

54200 Pierre-la-Treiche  
[www.jardins-de-la-chaudeau.fr](http://www.jardins-de-la-chaudeau.fr)

Association pour le Maintien de l'Agriculture  
Paysanne a Pierre la Treiche



### MAN

[man.nancy@nonviolence.fr](mailto:man.nancy@nonviolence.fr)  
[www.nonviolence.fr/Nancy](http://www.nonviolence.fr/Nancy)

Le MAN Nancy organise et propose : - des soirées-débats sur des questions de société, - des interventions dans les quartiers, les établissements scolaires et la vie associative, - des actions de solidarité, - des formations à la régulation non-violente des conflits et à l'action non-violente, - un bimestriel « les Échos du MAN Nancy », - une newsletter mensuelle MAN Nancy Actions. Vous pouvez aussi nous retrouver sur Facebook



### Green Peace Nancy

[www.greenpeace.fr](http://www.greenpeace.fr)

Groupe Local

Mes notes

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## Les comptoirs de change

### Biocoop Le Goupil Vert

34-38, rue Marcel Brot, Nancy  
03 83 39 01 99  
www.legoupilvert.fr

**Horaires:**

le lundi 14H00 - 19H00  
du mardi au jeudi 09H30 - 12H30  
14H00 - 19H00  
le vendredi 09H30 - 19H00  
le samedi 09H00 - 19H00

### L'Eau Vive

Rue Roberval, 54500 Vandoeuvre-lès-Nancy  
03 83 44 10 33  
www.eau-vive.fr

**Horaires:**

du lundi au samedi 9H30 - 19H15  
**Pas de change les samedi.**

### Le coin de la belette

3 rue François EVRARD 54140 Jarville  
06 41 21 49 69  
www.lecoindelabeletteunblog.fr

**Horaires:**

un vendredi sur deux 16h00 - 20h00  
**Au marché BIO de Vandoeuvre.**

### Les 3 Petits Points

place du Couarail 54200 Toul  
03 83 64 14 53  
facebook : melanie TroisPetitsPoints

**Horaires:**

du lundi au samedi 11h00 - 02h00  
le dimanche 11h00 - 23h00

### Helmut et Pétula

Passage Bleu, 14 rue Notre-Dame Nancy  
03 83 29 44 77  
www.choeur-dartistans.com

**Horaires:**

du mardi au vendredi 11h00 - 19h00  
le samedi 10h00 - 19h00

### Croc-U's

137 rue Mac Mahon Nancy  
www.croc-us.fr

**Horaires:**

le mardi 14H00 - 19H00  
du mercredi au samedi 10H00 - 19H00

### O Maribelle

44, rue Andre David, 54170 Ochev  
06 29 60 17 40  
www.glaces-marchetto.fr

**Horaires:**

du mardi au vendredi 16h00 - 19h00  
le samedi 10h00 - 19h00  
le dimanche 10h00 - 13h00

### au Marché Local BIO de Vandoeuvre

Marché BIO Vandoeuvre  
06 41 21 49 69

**Horaires:**

un vendredi sur deux 16h00 - 20h00  
**Le comptoir est tenu par le Coin de La Belette un vendredi sur deux.**

### Vêt'Ethic

33 rue Saint Michel Nancy  
06 88 56 91 95  
www.vetethic.fr

**Horaires:**

le lundi 14h00 - 19h00  
du mardi au samedi 10h00 - 19h00

# Sommaire

<b>Se nourrir</b>	<b>1</b>
Épiceries	1
Producteurs	2
Paysans Boulangers et Boulangers	4
Traiteurs	5
<b>Les Marchés</b>	<b>5</b>
<b>Sortir</b>	<b>6</b>
Se restaurer et boire un verre	6
Se cultiver, se divertir, se détendre	7
<b>Prendre soin de soi</b>	<b>8</b>
<b>S'habiller, s'équiper</b>	<b>9</b>
<b>Se déplacer</b>	<b>10</b>
<b>Se meubler, décorer, aménager</b>	<b>10</b>
<b>Et aussi...</b>	<b>10</b>
<b>S'engager</b>	<b>11</b>










[www.florain.fr](http://www.florain.fr)

[contact@florain.fr](mailto:contact@florain.fr)

## Charte de Valeurs

Nous citoyen-ne-s, représentant-e-s d'entreprises, de collectifs, ou d'associations, en nous engageant dans le développement de la monnaie locale Citoyenne et Complémentaire sur le Bassin de vie Nancéien, souhaitons :

-  Relocaliser l'économie en soutenant les entreprises de proximité afin de dynamiser l'emploi.
-  Utiliser une monnaie non spéculative pour se réapproprier et fluidifier les échanges.
-  Préserver l'environnement en soutenant des modes de consommation et de production qui respectent le rythme de la Nature.
-  Favoriser le bien être humain en toute confiance.
-  Agir pour un monde plus solidaire et plus juste, en donnant accès à la culture pour tous.
-  Promouvoir la réflexion permanente et les idées nouvelles.
-  Sensibiliser et éveiller au mieux consommer en valorisant l'achat responsable.